



Harmonija telesa, uma in duše

Društvo Joga v vsakdanjem življenju Domžale

VABI na SPREHOD IN VADBO JOGE

v Arboretumu Volčji Potok
v soboto, 17. junija 2017
za člane društev in njihove družinske člane ter prijatelje.

Brezplačne prijave do 14.6.2017 pri inštruktorju na vadbi.

Po tem datumu so prijave možne na zbirnem mestu ob plačilu 10,00 EUR.

PROGRAM

- 8.45 zbor pri bazenu v Domžalah (ob vsakem vremenu)
- 9.00 – 11.00 sprehod ob Kamniški Bistrici do Arboretuma
- 11.00 – 11.30 zbor na kraju vadbe
- 11.30 – 13.00 vadba joge
- 13.00 – 14.00 kosilo
- 14.30 avtobusni prevoz do zbirnega mesta v Domžalah

V primeru dežja bo sprehod do OŠ Preserje pri Radomljah, kjer bo potekala vadba.



Dolžina sprehoda je 6,5 km lahke, urejene poti. Podloge za vadbo prinesete s seboj na zbirno mesto, od koder bo organiziran prevoz podlog do Arboretuma. Kdor težko hodi, ali bi se udeležil le vadbe, se lahko tudi pripelje ob 11.00 uri do vhoda v Arboretum. Brezplačne vstopnice za Arboretum, ki vključujejo tudi kosilo in prevoz nazaj do zbirnega mesta, bodo udeležencem razdeljene ob prijavi V Domžalah na dan sprehoda.



Udeležba na sprehodu je na lastno odgovornost.

