



Vseslovenski družinski festival joge v naravi – P O Z D R A V S O N C U 10. junij

P R O G R A M

08.45 – 08.55	Prihod, registracija in vstop na osrednjo vadbeno zelenico
09.00 – 09.30	Izvedba vodene skupinske meditacije
09.35 – 09.50	Pozdravni nagovori: - Jože Sraka, predsednik Joga zveze Slovenije - Ivan Suhoveršnik, župan Mozirja Foto-termin in izjave za medije
09.45 – 09.55	Priprava za jogijsko vadbo na osrednji zelenici
10.00 – 11.00	Izvedba skupinske jogijske prakse
11.00 – 11.15	Odmor za osvežitev
11.30 – 12.00	Meditacijski koncert Petra & dr. Uroš Dobnikar
12.00 – 13.00	Program sistema Joga v vsakdanjem življenju: predavanje častne gostje - Swami Uma Puri
13.00 – 13.30	Odmor za osvežitev, ogled mini sejemske predstavitve in obisk ponudnikov hrane in pijače
13.30 – 16.00	Predavanja govorcev iz področja joge, ayurvede, vegetarijanske prehrane in zdravja (Anton Komat, dr. Biljana Dušić, Marija Kočevar, dr. Mani)
16.15 – 16.30	Molitev za svetovni mir ob ribniku

Celodnevni programi:

09.00 – 16.00	Celodnevna mini sejemska predstavitve ponudnikov iz področja joge, ayurvede, vegetarijanske prehrane in zdravja
09.00 – 16.00	Joga bife – ponudba zdrave vegetarijanske hrane
09.00 – 16.00	Druženje na zelenicah v parku
09.45 – 16.30	Ločen celodnevni program za otroke – prilagojena jogijska vadba joge, delavnice, igre, pravljice,... (odmor med 13.00 in 14.00)